**Sk Atvars valdes loceklis**

 **Aigars Auznieks**

**LATVIJAS AIRĒŠANAS SLALOMISTU VFS SACENSĪBU NOLIKUMS**

**Mērķis un uzdevumi**

1. Airēšanas slaloma popularizēšana.
2. Airētāju fiziskās sagatavotības pārbaude.

**Laiks un vieta**

Sacensības notiek 2020. gada 25 . janvārī  Liepājas Jūrnieku centrā un26.janvārī H-Sports peldbaseinā

Iepriekšējie pieteikumi jāiesūta līdz 22.janvāris uz auznieksa@inbox.lv

**Sacensību vadība**

Sacensības organizē biedrība sk Atvarssadarbībā ar Latvijas Kanoe asociāciju. Sacensību galvenais tiesnesis

Aigars Auznieks.

Katram sporta klubam jākomandē uz sacensībām viens kvalificēts tiesnesis.

**Sacensību programma un dalībnieki**

25.01.2020 Liepāja, Celtnieku iela 21,sporta zāle

 11.00 Iesildīšanās

 11.30.Sacensību iekļauto sekojošo uzdevumu izpilde:

 - 20m izturības atspoles skrējiens

 -Lēciens tālumā no vietas

-Kāriens pie stieņa saliektās rokās

 -Piecēlieni sēdus(presītes)

 -Atspoles skrējiens 10x5m

 -Uzsitieni uz plāksnes(kustību ātrums)

 -Lokanība

 -Līdzsvars(flamingo tests)

26.01.2020 H-Sports peldbaseins

 10:00 iesildīšanās baseinā

 - Peldēšana 50m brīvajā stilā

12.30 Apbalvošana

Ar precīzāku vingrojumu izpildi var iepazīties šeit: <http://www.vsmc.gov.lv/sporta-medicina/valsts-apmaksatie-veselibas-aprupes-pakalpojumi/eurofit-metode-skoleniem/>

**Apbalvošana**

Sacensību uzvarētājus nosaka katrā vecuma grupā .2010 dzimšanas gads un jaunāki

2008-2009 dzimšanas gads

2007-2006 dzimšanas gads

2005-2004dzimšanas gads

2003-2002 dzimšanas gads

 Kopvērtējums kurā ieskaita arī 2001 un vecākus

Vecuma grupas tiek dalītas vīriešu un sieviešu ieskaitē.

 1. - 3.vietu ieguvējus apbalvo ar diplomiem.

**Finansēšanas noteikumi**

Sacensību dalības maksa 10EUR no dalībnieka.

MaksaieskaitāmaBiedrības “SK Atvars”

 Reģ.nr. 40008247711

Krusta iela1-62,Liepāja

 Swedbank,HABALV22

Konts LV76HABA0551041401159

Komandējuma izdevumus sedz komandējošā organizācija.

Izdevumus, saistītus ar sacensību organizāciju un apbalvošanusedz organizētāji.

Arreģistrācijusacensībām:

* komandasdalībnieki un delegātipiekrīt, kapasākumalaikāvartiktfotografēti un filmēti un materiālivartiktizmantotipasākumapublicitāteiplašsaziņaslīdzekļos, sociālostīklos un citvietinternetā.
* komandasdalībnieki un delegātipiekrīt personas datuapstrādeidalībassacensībāsnodrošināšanai.